

Bizikasiko jarduerak -gaika antolatuta-





AURKIBIDEA

NIRE BARNERA BEGIRA	2
EMOZIOEN KUDEAKETA	3
AUTOESTIMUA	4
TALDE KOHESIOA	5
ARAUTEGI BATEN ERAKETA	6
KOMUNIKAZIOA / ENTZUTE AKTIBOA	7
ENPATIA ETA ASERTIBITATEA	8
HARREMANAK	9
TOLERANTZIA / INKLUSIOA	10
GATAZKAK	11
JAZARPENA	12
PERTENENTZIA SENTIMENTUA	14
NORTASUN DIGITALA / ZIBERBIZIKIDETZA	15



NIRE BARNERA BEGIRA

LH 3-4
PENTSAMENDUAK PUXIKAK BEZALA
MUGITU GORPUTZA
BARNEKO EGURALDIA
ARNASKETARI ARRETA EMATEN
PANPINA NAIZ
NIRE HITZ ATSEGINA
MUSIKARI ARRETA JARRI
IBILALDI KONTZIENTEA
MUGI ITZAZU
ATENTZIOAREN ZIRKULOA
HIRU GAUZA ON
LH5-6
IGELTXOA
ESPAGETIAREN ARIKETA
SENTIMENDU DESATSEGINEI AURRE EGITEKO LAGUNTZA
HIRU ATE
HODEIA
BIHOTZEKO SEKRETUA
DBH 1-2
ARNASAREN BIDEZ, NIRE GORPUTZAREKIN BAT
ZURRUNBILOAN SARTU-IRTEN
KEZKATEGIA
GORA BIHOTZA!
DBH 3-4
ISILTASUNAREN MINUTU MAGIKOA
NIRE GORPUTZAREKIN BAT
ESTRESETIK LASAITASUNERA
ITSASONTZIA ASKATUZ



EMOZIOEN KUDEAKETA

LH 3-4
ZER SENTITZEN DUT?
EMOZIOEN AURREAN BADAKIT ZER EGIN
HITZIK GABE HITZ EGITEA
MUGI ITZAZU
HIRU GAUZA ON
LH 5-6
NIRE AMORRUA
ESALDI OSATUGABEAK
NIRE EMOZIOAK KONTROLATZEN DITUT
GELDI ETA JARRAITU
FRECH ROAST
SENTIMENDU DESATSEGINEI AURRE EGITEKO LAGUNTZA
TRATU ONAK?
DBH 1-2
PILOTA BELTZA ETA ZURIA
BI ESKUAK
BIRZIKLAPENA
MUGAK
EMOZIONATZEN GARENEAN
HASERRE NAGO
BA, ESAN EGINGO DIZUT
PENTSATZEKO SEI KAPELA
DBH 3-4
SENTIMENDU ATSEGINAK
PAPER ZIMURTUA
DESIREN ZAKUAK
GURE ZIURTASUN-GABEZIAK
ADELA
IZAR-UNEAK



AUTOESTIMUA

LH 3-4
MALETA
LOREA
ZER SENTITZEN DUT?
EMOZIOEN AURREAN BADAKIT ZER EGIN
NI IZANGO BANINTZ...
BENETAKO LAGUNAK
BARNEKO EGURALDIA
HASERRALDIA ETA GERO?
ELKARTUKO GARA
BEGIRUNEA
HIRU GAUZA ON
SAR NAITEKE
LH 5-6
ELKARRIZKETA
ONDO EZAGUTZEN DUGU ELKAR
ITUA ETA DIANA
NIRE AMORRUA
ESALDI OSATUGABEAK
NIRE EMOZIOAK KONTROLATZEN DITUT
EGILE ESKUBIDEAK (Z)
IKASLE LAGUNTAILEAK
NOLA SENTITZEN NAIZ GATAZKA BATEN AURREAN?
NETIKETA (Z)
TALDEAREN PRESIOAREN AURREAN: EZETZ ESATEN BADAKIT
NIRE HITZ ATSEGINA
BEGIRUNEZKO BEGIRADA
DBH 1-2
PILOTA BELTZA ETA ZURIA
ELKARRI ENTZUTEA
BI ESKUAK
EGOSURFING (Z)
EMOZIONATZEN GARENEAN
EGOERA ZAILETAN
HASERRE NAGO
BA, ESAN EGINGO DIZUT
BIRALTASUNA (Z)
"NI" MEZUAK
ARRAKASTA BAI, ARRAKASTA EZ!
DBH 3-4
BEREZIAK GARA
EGUNAK
ELKARREN BEHARRA DUGU
NIRE SAREAK
ZUK ZER EGINGO ZENUKE?
TALDE PRESIOA
DESIREN ZAKUAK
IZAR-UNEAK
UMOREA



TALDE KOHESIOA

LH 3-4
MALETA
PILOTA
BAT + BAT = TALDEA
LOREA
KITBULL TXAKUR LAGUNA
NI IZANGO BANINTZ...
BENETAKO LAGUNAK
NIRE HITZ ATSEGINA
LAGUN EZKUTUA
LH 5-6
ELKARRIZKETA
ONDO EZAGUTZEN DUGU ELKAR
ITUA ETA DIANA
KORAPILOA
NIRE HITZ ATSEGINA
BEGIRUNEZKO BEGIRADA
ALTXORRA ESKUZ ESKU
LANKIDETZAN ARITZEN GARA 1
LANKIDETZAN ARITZEN GARA 2
LURRALDE URDINA
HOBETO ELKARREKIN
GUZTIOK ELKARREKIN LORTZEN DA
ESERLEKU ARTEAN MUGITUZ
DBH 1-2
PILOTA BELTZA ETA ZURIA
ELKARRI ENTZUTEA
BI ESKUAK
KATEAK APURTZEN
ARRAKASTA BAI, ARRAKASTA EZ!
MAKINA BAT GARA
DESBERDINAK GARA
BIZIKIDETZA POSITIBOAN LAGUNTZEKO LAGUN TALDEA
DBH 3-4
BEREZIAK GARA
EGUNAK
ELKARREN BEHARRA DUGU
GELAKO BAT TALDEA
KORAPILOA ASKATU!
ELKARREKIN MARRAZTEN
ZORIONAREN ITZULIA



ARAUTEGI BATEN ERAKETA

LH 3-4
HORI EZ ZAIT GUSTATZEN
GELA SEGURUAK ETA JAZARPENIK GABEKOAK ERAIKITZEN
LH 5-6
NETIKETA (Z)
SEI GOMENDIO (Z)
ESKUBIDEA ZERTARAKO?
DBH 1-2
BIRZIKLAPENA
MUGAK
ESKUBIDEAK ETA BETEBEHARRAK
KARTA SORTA
NIRE BAT EGUNKARIA
GELAKO BAT KOADERNOA
GURE ESKU DAGO ZER EDO ZER EGITEA (Z)
EGIN DEZAGUN GUK GURE NETIKETA (Z)
DBH 3-4
ARAUAK ETA ONDORIOAK
ARAUAK IRUDITAN
ARAUAK ETA ERRONKAK
EZ DUGU TROLIK NAHI (Z)
LAGUNDU BESTEEI GIZARTE-SAREEI ESKER (Z)



KOMUNIKAZIOA / ENTZUTE AKTIBOA

LH 3-4
ELKAR ENTZUN DEZAGUN
ENTZUTEN DIZUT
ETA... ZER EGIN DEZAKEGU?
LH 5-6
EZ ENTZUTEAREN JOLASA
TELEFONO HONDATUA
DEL REVÉS FILMAREN ESZENA BAT
HITZ EGITEN DIDAZU, BAINA EZ ZAITUT IKUSTEN (Z)
HITZIK GABEKO JOKABIDEAK
ESALDI MALTZURRAK
DBH 1-2
NOLA PENTSATU, HALA JOKATU
OPARIA
“NI” MEZUAK
GELAKO BAT BUZOIA
ARAZO BAT DAUKAGU (Z)
ADI, ADI!
DILEMA MORALAK
PENTSATZEKO SEI KAPELA
EGIN DEZAGUN GUK GURE NETIKETA (Z)
DBH 3-4
KOMUNIKAZIO-ESTILOAK
ELKARRIZKETA SIMULATUA (Z)
ZUK ZER EGINGO ZENUKE?
GIZA WHATSAPPA (Z)
NI, BELARRI PREST!
KORAPILOA ASKATU!
EZ ZAITEZ KANPOAN GERATU (Z)
UMOREA
IZAR-UNEAK



AURKIBIDERA

ENPATIA ETA ASERTIBITATEA

LH 3-4
HASERRALDIA ETA GERO?
NOLA SENTITU DA?
BEGIRUNEA
ELKARTU EGINGO GARA
HORI EZ ZAIT GUSTATZEN
DESBERDINA IZATEA
BESARKADAK
LH 5-6
LORENTZOREN LAPIKOA
HITZIK GABEKO JOKABIDEAK
TALDEAREN PRESIOAREN AURREAN: EZETZ ESATEN BADAKIT
ARRAIN ALAIA
ISTORIO BATZUK ANTZEZTEN (Z)
DBH 1-2
EGOERA ZAILETAN
ESKUTITZA JASO DUT
DBH 3-4
URRITASUNA EZ DA ERAGOZPENA
ZUK ZER EGINGO ZENUKE?
TALDE PRESIOA
KORAPILOA ASKATU!
ADELA
IZAR-UNEAK



HARREMANAK

LH 3-4
KATUA ETA SAGUA
SAGUA SALGAI
ELKARTUKO GARA
LAUKITXOREN ISTORIA
NIRE LANBIDERIK GOGOKOENAK
LAGUN EZKUTUA
LH 5-6
MATXINSALTOA ETA MANTANGORRIA
ELKARREKIKO ESKUBIDEAK
BERDINTASUNA, GUZTION ONGIZATEA
IKASLE LAGUNTZAILEAK
ATSEGINA IZATEA MODAN DAGO
NETIKETA (Z)
ZURRUMURRUAK
ZEHAZTASUN GUZTIEKIN
ARRASTO POSITIBOA (Z)
SEI GOMENDIO (Z)
SASKI BALOI TOPA (Z)
HIRU ATE
TRATU ONAK EDO TXARRAK, ZER NAHIAGO?
ELKARREN ARTEKO TRATU ONA
SALATZEA ALA ESKUBIDEAK DEFENDATZEA 1
SALATZEA ALA ESKUBIDEAK DEFENDATZEA 2
ESKUBIDEA ZERTARAKO?
EZ DA EZER KOSTATZEN ATSEGINA IZATEA
JENDEA ONDO TRATATZEA KUTSAKORRA DA
DBH 1-2
MUGAK
ESKUBIDEAK ETA BETEBEHARRAK
KARTA SORTA
NIRE BAT EGUNKARIA
GURE GELAKO BAT KOADERNOA
ESALDI BIRIBILAK, ESALDI HUTSAK
GURE ARTEKO HARREMANAK
NOLAKO PORTAERA DUGU SAREAN? (Z)
GURE DEKALOGOIA (Z)
ARRAKASTA BAI, ARAKASTA EZ!
BALIOEN TERMOMETROA
DBH 3-4
GURE ARTEKO HARREMANAK
HARTU ETA EMAN



TOLERANTZIA / INKLUSIOA

LH 3-4
KITBULL TXAKUR LAGUNA
NI IZANGO BANINTZ
BENETAKO LAGUNAK
SAGUA SALGAI
LAUKITXOREN ISTORIOA
ELKARTU EGINGO GARA
DESBERDINA IZATEA
BESARKADAK
ANEREN KASUA (Z)
MIRENEN KASUA
ANDERREN KASUA
ZERBAIT EGIN DAITEKE
LH 5-6
LORENTZOREN LAPIKOA
PARTIDUA
ELKARREKIN BIZITZEN, BAI ZAILA!
FRENCH ROAST
SONIAREN KASUA
ASIERREN KASUA (Z)
KARMELEAREN KASUA (Z)
DBH 1-2
ESALDI BIRIBILAK, ESALDI HUTSAK
GURUTZEN ISTORIOA
BALIOEN TERMOMETROA
ESKUTITZA JASO DUT
DESBERDINAK GARA
DBH 3-4
ATIPIKOA
GURE DESIRAK BIDEAN



GATAZKAK

LH 3-4
ROL JOKOA
ZER GERTATU DA?
GATAZKAK, NOLAKOAK?
GATAZKAK IDENTIFIKATU ETA KONPONKETARI EKIN
GATAZKA BATEAN ITSUTUTA GAUDENEAN
LH 5-6
EGILE ESKUBIDEAK (Z)
NOLA SENTITZEN NAIZ GATAZKA BATEN AURREAN?
GELDI ETA JARRAITU
GATAZKEI BEHATZEN
PARTIDUA
ZUBIA
ELKARREKIN BIZITZEN, BAI ZAILA
DBH 1-2
MUGAK
ESKUBIDEAK ETA BETEBEHARRAK
KARTA SORTA
LURTARROK
ARAZO BAT DAUKAGU (Z)
GURUTZEN ISTORIA
ARAZO BAT DAUKAGU (Z)
BALIOEN TERMOMETROA
PENTSATZEKO SEI KAPELA
DBH 3-4
INOR EZ DA GALTZAILE
INDARKERIA AL DA? (Z)
INTERES KONTRAJARRIAK



JAZARPENA

LH 3-4
ZER DA JAZARPENA (ETA ZIBERJAZARPENA)? (Z)
WHATSAPP BIDEZKO JAZARPENA (Z)
ANEREN KASUA (Z)
MIRENEN KASUA
ANDERREN KASUA
ZERBAIT EGIN DAITEKE
EGOERAK I (Z)
EGOERAK II (Z)
KOLDARRAK
BADA EZ DA (Z)
TXIBATZEA, ALA ESKUBIDEAK DEFENDATZEA? (Z)
GELA SEGURUAK ETA JAZARPENIK GABEKOAK ERAIKITZEN
ETA ZU, NOREN ALDE ZAUDE?
AUSARTEN BILA
AZKEN JARDUERA
LH 5-6
ZER DA JAZARPENA?
ESAN EZ JAZARPENARI
IRUDIKATU...
ZIRKULUA
BULLY DANCE
ZIBERBULLYING (Z)
SONIAREN KASUA
ASIERREN KASUA (Z)
KARMELEREN KASUA
NORMAN
ZIBERJAZARPENAREN AURREZ AURRE (Z)
KOMIKIA 1
KOMIKIA 2
KOMIKIA 3 (Z)
BULLYINGAREKIN BARRE EGITEAK GAIZKIDE EGITEN GAITU
NESKA HONEK BULLYING-A SUFRITU ZUEN
AUSARTAK BEHAR DIRA
BADA IPUIN BAT, ZURETZAT NAHIKO EZ ZENUKEENA (Z)
IRAINAK
DENON ARTEAN
DBH 1-2
TRATU TXARRAK IDENTIFIKATZEN
ESKOLA-JAZARPENA (Z)
NOLAKO PORTAERA DUZU SAREAN? (Z)
AMANDA TODD-EN ALBISTEA (Z)
BURNBOOK (Z)
KASUAK AZTERTZEA
EGUN ON, PRINTZESA (Z)
GURUTZEN ISTORIOA
AMANDA TODD-EN BIDEOA (Z)
ARAZO BAT DAUKAGU (Z)
BELDURRIK EZ! (Z)



#BYEBYEBULLING (Z)
GURE DEKALOGOA (Z)
DBH 3-4
INDARKERIA AL DA? (Z)
GURE ARTEKO HARREMANAK
PASA-HITZA (Z)
WHATSAPPEAN (Z)
ISILTASUNAREN KATEA
ZUREKIN BAI, AHAL DUT!
LAGUNDU BESTEEI GIZARTE-SAREEI ESKER (Z)



PERTENENTZIA SENTIMENDUA

LH 3-4
DESBERDINA IZATEA
SAR NAITEKE
LH 5-6
TALDEAREN PRESIOAREN AURREAN: EZETZ ESATEN BADAKIT
BEGIRUNEZKO BEGIRADA
DBH 1-2
NIRE BAT EGUNKARIA
GURE DEKALOGOIA (Z)
MAKINA BAT GARA
DESBERDINAK GARA
BIZIKIDETZA POSITIBOAN LAGUNTZEKO LAGUN TALDEA
EGIN DEZAGUN GUK GURE NETIKETA (Z)
DBH 3-4
ELKARREN BEHARRA DUGU
GELAKO BAT TALDEA
KORAPILOA ASKATU!
ELKARREKIN MARRAZTEN
SAREAK EHUNTZEN
LAGUNDU BESTEEI GIZARTE-SAREEI ESKER (Z)

NORTASUN DIGITALA / ZIBERBIZIKIDETZA

DBH 1-2
EGOSURFING (Z)
3,57 GRADU (Z)
BIRALTASUNA (Z)
AHOLKUEN TXARTELA (Z)
EGUN ON, PRINTZESA (Z)
SAREKO ARRISKUEI AURRE EGITEN (Z)
AMANDA TODD-EN ALBISTEA (Z)
AMANDA TODD-EN BIDEOA (Z)
ARAZO BAT DAUKAGU (Z)
GURE DEKALOGOIA (Z)
GURE ESKU DAGO ZER EDO ZER EGITEA (Z)
KONPROMISOA (Z)
ZIBER-ESKUBIDEAK (Z)
NON DAUDE ARRISKUAK? (Z)
EGIN DEZAGUN GUK GURE NETIKETA (Z)
DBH 3-4
NIRE SAREAK (Z)
ZER EGITEN DUGU SAREAN (Z)
BI MUNDU (Z)
GIZA WHATSAPPA (Z)
EZ DUGU TROLIK NAHI (Z)
EZ ZAITEZ KANPOAN GERATU (Z)
BABESTU ZAITEZ! (Z)
KONPROMISOA (Z)
NON DAUDE ARRISKUAK? (Z)
LAGUNDU BESTEEI GIZARTE-SAREEI ESKER (Z)

INGURUNE SEGURURAKO KONPROMISOA (BAT KANPAINA) ADIN GUZTIETAN

AUTOEBALUAZIOA BLOKE BAKOITZAREN BUKAERAN